uczciwie o Pracy
PRACA · FIRMA · PRZEPISY

Macierz startowa 2026

Porównanie źródeł pieniędzy na firmę, stan 30.10.2026

Kwoty od przeciętnego wynagrodzenia 9233,13 zł (II kw. 2026), obowiązują od 1 września do 30 listopada 2026 r. To maksima - urząd lub pośrednik może ustalić niższy limit.

Źródło	Dla kogo	Maks. kwota	Forma	Obowiązek	Etat?
Urząd pracy (PUP)	bezrobotni, absolwenci CIS/KIS, niepracujący opiekunowie	55 398,78 zł (6×)	bezzwrotna, z abezpieczenie	firma 12 mies., bez etatu	nie
PFRON przez PUP	osoby z niepełnosprawnością, bezrobotne lub poszukujące pracy	55 398,78 zł (6×) / 138 496,95 zł (15×)	bezzwrotna	firma 12 / 24 mies.	nie
Pożyczka BGK „Wsparcie w starcie”	bezrobotni, studenci ost. roku, dochód do przec. wynagr., powracający	184 662,60 zł (20×)	zwrotna 0,25%, do 7 lat, możliwe umorzenie	spłata; umorzenie po 12 mies.	tak, przy dochodzie do 9233,13 zł
Projekty EFS+	grupy z regulaminu projektu	wg regulaminu	bezzwrotna	zwykle 12 mies.	zależy
Lokalna grupa działania	mieszkańcy obszaru LGD	wg ogłoszenia	bezzwrotna	wg ogłoszenia	zwykle tak
Platformy startowe PARP	spółki po inkubacji, Polska Wschodnia	600 000 zł	grant, wkład min. 15%	wg umowy	tak
Refundacja stanowiska (pracodawca)	firma zatrudniająca skierowanego bezrobotnego	36 932,52 zł (4×) / 55 398,78 zł (6×)	bezzwrotna	stanowisko 12 / 18 mies.	-

Dotacja czy pożyczka - przykład

Pożyczka BGK 100 000 zł, 0,25% rocznie, 84 raty równe: rata 1201,05 zł, odsetki łącznie 887,97 zł. Przy umorzeniu (max 50% pożyczki, tylko dla wybranych grup) do zwrotu zostaje ok. 50 000 zł. Dotacja z PUP do 55 398,78 zł nie podlega zwrotowi, jeśli dotrzymasz umowy.

uczciwie o Pracy
PRACA · FIRMA · PRZEPISY

Macierz startowa 2026

Zanim złożysz wniosek - lista i kalendarz terminów

Sprawdź przed wnioskiem do urzędu pracy

- ☐ Mam status bezrobotnego (lub jestem absolwentem CIS/KIS albo niepracującym opiekunem).
- ☐ Nie prowadziłem działalności gospodarczej w ostatnich 12 miesiącach.
- ☐ Nie dostałem wcześniej bezzwrotnych środków publicznych na start firmy.
- ☐ Nie przerwałem z własnej winy stażu, szkolenia ani innej formy pomocy w ostatnich 12 miesiącach.
- ☐ Wiem, jaką formę zabezpieczenia przyjmuje mój PUP, i mam poręczycieli lub inne zabezpieczenie.
- ☐ Mam biznesplan z listą zakupów zgodną z regulaminem naboru.
- ☐ Nie zarejestrowałem jeszcze firmy (rejestracja dopiero po podpisaniu umowy).

Kalendarz pierwszego roku z dotacją

Podpisanie umowy z PUP	dzień 0	data: _____
Przelew środków	do 14 dni od umowy	data: _____
Rozpoczęcie działalności	do 30 dni od otrzymania środków	data: _____
Rozliczenie wydatków	do 2 mies. od rozpoczęcia działalności	data: _____
Zwrot odliczonego VAT	do 90 dni od deklaracji	data: _____
Koniec obowiązku	po 12 mies. działalności	data: _____

Opracowanie: redakcja Uczciwie o Pracy, stan na 30 października 2026 r. Podstawy: ustawa o rynku pracy i służbach zatrudnienia (art. 147-154), rozporządzenie MRPiPS z 21.11.2025 r. (Dz.U. 2025 poz. 1645), komunikat Prezesa GUS (M.P. 2026 poz. 779), informacje PFRON, regulaminy pożyczki BGK, komunikaty PARP. Kwoty zmienią się od 1 grudnia 2026 r. Serwis nie jest urzędem i nie pośredniczy w przyznawaniu dotacji.