uczciwie o Pracy
PRACA · FIRMA · PRZEPISY

Podlasie w liczbach 2026

Bezrobocie, płace i urzędy pracy w 17 powiatach

Stopa bezrobocia: stan na 31.08.2026 r. (WUP w Białymstoku). Przeciętne wynagrodzenie brutto: 2024 r., firmy powyżej 9 osób, wg siedziby pracodawcy (GUS, BDL). „Na rękę”: umowa o pracę, zasady 2026, bez PPK i ulg.

Powiat / miasto	Bezrobocie %	Płaca brutto 2024	% Polski	Na rękę	Urząd pracy
m. Białystok	6,0	8281,89 zł	96,0	5975 zł	Białystok
białostocki	8,1	7164,09 zł	83,0	5214 zł	Białystok
augustowski	10,2	7617,29 zł	88,3	5522 zł	Augustów
bielski	5,1	8397,64 zł	97,3	6054 zł	Bielsk Podlaski
grajewski	10,9	8023,98 zł	93,0	5800 zł	Grajewo
hajnowski	9,1	7592,12 zł	88,0	5506 zł	Hajnówka
kolneński	13,2	7207,86 zł	83,5	5244 zł	Kolno
łomżyński	6,1	8017,92 zł	92,9	5796 zł	Łomża
m. Łomża	8,0	7889,95 zł	91,4	5709 zł	Łomża
moniecki	8,0	7464,20 zł	86,5	5418 zł	Mońki
sejneński	12,5	6691,81 zł	77,5	4892 zł	Sejny
siemiatycki	7,0	7293,74 zł	84,5	5302 zł	Siemiatycze
sokólski	10,9	7299,38 zł	84,6	5306 zł	Sokółka
suwalski	6,0	7144,86 zł	82,8	5200 zł	Suwałki
m. Suwałki	6,6	7399,66 zł	85,7	5375 zł	Suwałki
wysokomazowiecki	7,1	7864,83 zł	91,1	5692 zł	Wysokie Maz.
zambrowski	7,1	7507,89 zł	87,0	5448 zł	Zambrów
WOJEWÓDZTWO	**7,6**	**7850,16 zł**	**91,0**	**5681 zł**	**14 PUP**
POLSKA	**5,8**	**8630,27 zł**	**100**	**6213 zł**	**-**

Na jedną ofertę w urzędach pracy przypadało na koniec września 2026 r. ok. 23 bezrobotnych (32 621 osób, 1410 wolnych miejsc pracy i aktywizacji zawodowej). Większość ofert pracodawcy publikują na portalach.

Podlasie w liczbach 2026

Zawody deficytowe i przelicznik brutto-netto

12 zawodów deficytowych na Podlasiu (Barometr zawodów 2026)

- Lekarze
- Psycholodzy i terapeuci
- Kierowcy ciężarówek i ciągników siodłowych
- Spawacze
- Pracownicy służb mundurowych
- Nauczyciele przedmiotów zawodowych
- Pielęgniarki i położne
- Elektrycy i energetycy
- Operatorzy i mechanicy sprzętu do robót ziemnych
- Magazynierzy
- Nauczyciele praktycznej nauki zawodu
- Nauczyciele szkół specjalnych i integracyjnych

Żaden zawód nie jest nadwyżkowy. Lokalnie: lekarzy brakuje we wszystkich powiatach, magazynierów m.in. w kolneńskim, operatorów sprzętu ziemnego m.in. w sejneńskim.

Przelicznik: brutto na rękę (umowa o pracę, 2026)

4806 zł (płaca minimalna 2026)	**3606 zł**
4950 zł (płaca minimalna od 1.01.2027)	**ok. 3704 zł***
7000 zł	**5102 zł**
7850 zł (przeciętna w województwie, 2024)	**5681 zł**
8630 zł (przeciętna w Polsce, 2024)	**6213 zł**

ZUS pracownika 13,71%, składka zdrowotna 9%, koszty 250 zł, PIT 12% minus 300 zł; bez PPK i ulg. * Według zasad podatkowych z 2026 r.

Źródła: Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku (informacja o rynku pracy IX 2026, informator VIII 2026, Barometr zawodów 2026); GUS, Bank Danych Lokalnych (wynagrodzenia w powiatach 2024), rozkład wynagrodzeń IV 2026; rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie płacy minimalnej w 2026 i 2027 r. Opracowanie: redakcja Uczciwie o Pracy, stan na 30 października 2026 r. Serwis nie jest urzędem pracy.