uczciwie o Pracy
PRACA · FIRMA · PRZEPISY

Zawody deficytowe 2026: karta decyzji

Strona 1: porównaj do trzech zawodów

Wpisz do trzech zawodów, które rozważasz. Prognozę dla powiatu znajdziesz na plakacie Barometru zawodów 2026 (barometrzawodow.pl lub strona WUP w Białymstoku), a oferty w swoim powiatowym urzędzie pracy i w Centralnej Bazie Ofert Pracy.

Pytanie	Zawód 1	Zawód 2	Zawód 3
Nazwa zawodu			
1. Status w moim powiecie w 2026 r. (deficyt / równowaga / nadwyżka)			
2. Status w powiatach, do których dojadę (które?)			
3. Czy zawód ma lokalną nadwyżkę (np. technik informatyk, ekonomista, mechanik, kucharz)?			
4. Droga do kwalifikacji i czas (kurs / szkoła / studia)			
5. Kto sfinansuje naukę (urząd pracy, KFS, szkoła, ja)			
6. Ile ofert jest dziś w PUP i CBOP w moim powiecie			
7. Płaca w ofertach (brutto) i czy wymagają doświadczenia			
Moja decyzja			

Jak czytać prognozę

- ☐ Deficyt: pracodawcy szukają więcej osób, niż jest kandydatów z kwalifikacjami. To sygnał popytu, nie gwarancja wysokiej pensji.
- ☐ Równowaga: kandydatów i ofert jest mniej więcej tyle samo; liczą się doświadczenie i dodatkowe uprawnienia.
- ☐ Nadwyżka: kandydatów jest za dużo. Absolwent bez doświadczenia będzie miał więcej konkurencji.
- ☐ Popyt związany z jedną inwestycją (np. budowa drogi, centrum dystrybucyjne) może zniknąć po jej zakończeniu.

Zawody deficytowe 2026: karta decyzji

17 zawodów deficytowych w Polsce i ich status na Podlasiu

Grupa zawodów	Powiaty (na 380)	Podlasie	Rozważam
Kierowcy samochodów ciężarowych i ciągników siodłowych	326	deficyt	[ ]
Lekarze	323	deficyt	[ ]
Psycholodzy i terapeuci	309	deficyt	[ ]
Pielęgniarki i położne	287	deficyt	[ ]
Spawacze	274	deficyt	[ ]
Pracownicy służb mundurowych	260	deficyt	[ ]
Elektrycy i energetycy	258	deficyt	[ ]
Nauczyciele praktycznej nauki zawodu	256	deficyt	[ ]
Nauczyciele przedmiotów zawodowych	252	deficyt	[ ]
Operatorzy i mechanicy sprzętu do robót ziemnych	252	deficyt	[ ]
Nauczyciele szkół specjalnych i oddziałów integracyjnych	243	deficyt	[ ]
Kierowcy autobusów	232	brak deficytu	[ ]
Samodzielni księgowi	226	brak deficytu	[ ]
Opiekunowie osoby starszej lub z niepełnosprawnością	202	brak deficytu	[ ]
Magazynierzy	198	deficyt	[ ]
Monterzy instalacji budowlanych	196	brak deficytu	[ ]
Nauczyciele przedm. ogólnokształcących i języków obcych	196	brak deficytu	[ ]

Lokalne nadwyżki kandydatów na Podlasiu (liczba powiatów)

Zawód	Powiaty z nadwyżką	Rozważam
Technicy informatycy	8	[ ]
Technicy ekonomiści	6	[ ]
Kucharze	5	[ ]
Technicy mechanicy	5	[ ]
Rolnicy i hodowcy	4	[ ]
Fryzjerzy	4	[ ]

Najwięcej zawodów z nadwyżką: powiat grajewski (9), wysokomazowiecki (8), białostocki i łomżyński (po 6), sokólski (5). Łącznie nadwyżkę wskazano dla 23 zawodów w co najmniej jednym powiecie.

Źródła: Barometr zawodów 2026 - raport ogólnopolski (WUP w Krakowie) i raport dla województwa podlaskiego (WUP w Białymstoku). Zestawienie: redakcja Uczciwie o Pracy, stan na 1 listopada 2026 r. Barometr na 2027 r. nie był jeszcze opublikowany. Karta nie zastępuje rozmowy z doradcą zawodowym w urzędzie pracy.